

# Zum Thema Langeweile und Interesse

*Frage zum Thema Langeweile und Interesse: Ich bin an nichts interessiert, aber die meisten Menschen sind mit vielen Interessen beschäftigt. Ich muss nicht arbeiten, also tue ich es auch nicht. Sollte ich nützliche Arbeit leisten?*

Krishnamurti: Ein Sozialarbeiter oder ein politischer oder religiöser Arbeiter werden – ist es das?

Denn Sie haben nichts anderes zu tun, deshalb werden Sie ein Reformier! Wenn Sie nichts zu tun haben, wenn Sie sich langweilen, warum langweilen Sie sich nicht?

## **Warum sollte man sich nicht langweilen?**

Wenn Sie traurig sind, seien Sie traurig. Versuchen Sie nicht, einen Ausweg zu finden, denn Ihre Langeweile hat eine immense Bedeutung, wenn Sie sie verstehen können, leben Sie damit. Wenn Sie sagen: „Ich langweile mich, also werde ich etwas anderes tun“, versuchen Sie nur, der Langeweile zu entkommen, und da die meisten unserer Aktivitäten Flucht sind, schaden Sie gesellschaftlich und in jeder anderen Hinsicht viel mehr.

Das Unheil ist viel größer, wenn Sie fliehen, als wenn Sie sind, was Sie sind, und dabei bleiben. Die Schwierigkeit besteht darin, bei ihm zu bleiben und nicht wegzulaufen; da es sich bei den meisten unserer Aktivitäten um einen Fluchtprozess handelt, ist es immens schwierig für Sie, die Flucht zu beenden und sich ihr zu stellen. Deshalb bin ich froh, wenn Sie sich wirklich langweilen, und ich sage: „Punkt, bleiben wir dort, schauen wir es uns an. Warum sollten Sie etwas tun?“

# Wenn du dich langweilst, warum langweilst du dich dann?

Was ist das, was man Langeweile nennt?

Warum interessieren Sie sich für nichts?

Es muss Gründe und Ursachen geben, die Sie stumpf gemacht haben: Leiden, Fluchten, Überzeugungen, unaufhörliche Aktivität haben den Verstand stumpf gemacht, das Herz unzuverlässig.

Wenn Sie herausfinden könnten, warum Sie sich langweilen, warum es kein Interesse gibt, dann würden Sie das Problem sicher lösen, nicht wahr?

Dann wird das erwachte Interesse funktionieren. Wenn Sie nicht daran interessiert sind, warum Sie sich langweilen, können Sie sich nicht zwingen, sich für eine Tätigkeit zu interessieren, nur um etwas zu tun – wie ein Eichhörnchen, das in einem Käfig herumläuft. Ich weiß, dass dies die Art von Aktivität ist, der die meisten von uns frönen. Aber wir können innerlich, psychologisch, herausfinden, warum wir uns in diesem Zustand der völligen Langeweile befinden, wir können sehen, warum die meisten von uns in diesem Zustand sind: Wir haben uns emotional und geistig erschöpft; wir haben so viele Dinge ausprobiert, so viele Empfindungen, so viele Vergnügungen, so viele Experimente, dass wir dumpf, müde geworden sind.

Wir schließen uns einer Gruppe an, tun alles, was von uns verlangt wird, und verlassen sie dann; dann gehen wir zu etwas anderem und versuchen es. Wenn wir bei einem Psychologen scheitern, gehen wir zu jemand anderem oder zum Priester; wenn wir dort scheitern, gehen wir zu einem anderen Lehrer und so weiter; wir machen immer weiter. Dieser Prozess des Zupackens und Loslassens ist anstrengend, nicht wahr?

Wie alle Empfindungen stumpft er bald den Geist ab.

## **Empfindung zu Empfindung**

Wir haben das getan, wir sind von [Empfindung zu Empfindung gegangen](#), von Aufregung zu Aufregung, bis wir an einen Punkt kommen, an dem wir wirklich erschöpft sind. Nun, da wir das erkannt haben, fahren Sie nicht weiter fort; ruhen Sie sich aus. Ruhen Sie sich aus. Lassen Sie den Geist von selbst Kraft sammeln; zwingen Sie ihn nicht. So wie sich der Boden während des Winters erneuert, so erneuert sich auch der Geist, wenn er ruhig sein darf, von selbst.

Aber es ist sehr schwierig, dem Verstand zu erlauben, ruhig zu sein, ihn nach all dem brachliegen zu lassen, denn der Verstand will die ganze Zeit etwas tun. Wenn Sie an den Punkt kommen, an dem Sie sich wirklich erlauben, so zu sein, wie Sie sind – gelangweilt, hässlich, abscheulich oder was immer es ist – dann gibt es eine Möglichkeit, damit umzugehen.

## **Was passiert?**

Was passiert, wenn Sie etwas akzeptieren, wenn Sie akzeptieren, was Sie sind?

Wenn Sie akzeptieren, dass Sie sind, was Sie sind, wo liegt dann das Problem?

Es gibt nur dann ein Problem, wenn wir eine Sache nicht so akzeptieren, wie sie ist, und sie verändern wollen – was nicht bedeutet, dass ich für Zufriedenheit eintrete, im Gegenteil.

Wenn wir akzeptieren, was wir sind, dann sehen wir, dass das, was wir fürchteten, das, was wir Langeweile nannten, das, was wir Verzweiflung nannten, das, was wir Furcht nannten, eine völlige Veränderung erfahren hat.

Das, wovor wir uns gefürchtet haben, hat sich völlig verändert. Deshalb ist es, wie ich bereits sagte, wichtig, den

Prozess, die Art und Weise unseres eigenen Denkens zu verstehen.

## Selbsterkenntnis

Selbsterkenntnis kann nicht durch irgendjemanden, durch irgendein Buch, durch irgendeine Konfession, Psychologie oder Psychoanalytik gesammelt werden. Sie muss von Ihnen selbst gefunden werden, denn es ist Ihr Leben; ohne die Erweiterung und Vertiefung dieses Wissens über das Selbst, tun Sie, was Sie wollen, verändern Sie alle äußeren oder inneren Umstände, Einflüsse – es wird immer ein Nährboden für Verzweiflung, Schmerz und Trauer sein.

Um über die sich selbst einschließenden Aktivitäten des Geistes hinauszugehen, muss man sie verstehen. Und um sie zu verstehen, muss man sich des eigenen Handelns in Beziehungen, Beziehungen zu Dingen, Menschen und Ideen bewusst sein. In diesen Beziehungen, die der Spiegel ist, fangen wir an, uns selbst zu sehen, ohne jede Rechtfertigung oder Verurteilung. Aus diesem breiteren und tieferen Wissen über das Verhalten unseres eigenen Geistes, ist es möglich, weiter zugehen; es ist möglich, dass der Geist still wird, um das zu empfangen, was wirklich ist.

- [Kategorien](#)
- [Themenkreise](#)
- [Einbruch in die Freiheit](#)



**Zum Thema Langeweile und Interesse**