

# The Art of Looking

The Art of Looking – „Wenn Sie sich jemals eine Blume angeschaut haben, was passiert dann? Zuerst benennt man die Blume. Man sagt, sie gehört zu einer bestimmten Art. Dann sagen Sie: „Ich mag sie“ oder „Ich mag sie nicht“, „Wie schön“, „Ich wünschte, ich hätte sie“ und so weiter. Der Gedanke, das vergangene Wissen stört das Sehen. Was Sie sehen, ist nicht die Blume, sondern die Schlussfolgerungen, die Vorlieben und Abneigungen, die Sie haben. Können Sie die Blume ohne den Beobachter betrachten? Das bedeutet, ohne das Wissen, das Vergnügen, die Benennung und so weiter zu schauen. Wenn du dann schaust, wirst du sehen, dass es keinen Beobachter gibt, der schaut; dann bist du direkt in Gemeinschaft mit dieser Blume.

Es ist ziemlich einfach, das äußerlich zu tun, aber es innerlich zu tun, mit deiner Frau, mit deinen Kindern, mit deinen Nachbarn, mit deinem Chef und dem ganzen Rest der Gesellschaft – zu schauen, nicht mit den vorherigen Beleidigungen, Informationen, Schmeicheleien, sondern einfach zu schauen – nur dann kann es Aufmerksamkeit geben. Wenn es totale Aufmerksamkeit gibt, gibt es Stille. Dann kann man völlig auf alles hören, auf den Gesang eines Vogels, auf das, was ein anderer sagt. In dieser Stille kannst du zuhören, was gesagt wird, zu deinen eigenen Gedanken, Forderungen, Ängsten. Du musst vollkommen zuhören, in der Stille. Wenn du ganz zuhörst, hörst du das, wovor du Angst hast, auf zu sein.“

j.K. – Public Talk 5  
Paris, France 1966

- [The art of looking](#)

„The Immeasurable“ ist eine erstaunliche Website. Sie kombiniert Videos mit den tatsächlichen Worten von J.

Krishnamurti. Nur auf Englisch. (Es lohnt sich, ein bisschen Englisch zu lernen oder den Text mit einem Programm wie [DeepL](#) zu übersetzen.)

- [Themen](#)
- [The Immeasurable](#)



**The Art of Looking**