

# Passive Gewährsein

25.12.2020 Update zum ursprünglichen Beitrag Passive Gewährsein eine geführte Meditation in den Text zu integrieren, die von: [Chögyal Namkhai Norbu](#) – Der tibetische Meister, der der westlichen Welt das [Dzogchen](#) offenbart hat.

16.12.2020 Original Post. Ausgewählte Verse und Gedichte von [Ilie Cioara](#).

Der Grundgedanke von J.K.'s Lehre ist, dass man sich auf niemanden verlassen kann, der einen aus der Dunkelheit herausführt und ins Licht bringt.

Es gibt keinen Gott, keinen Priester, keinen Guru, der für das eigene Erwachen aus der vom Ich geschaffenen Traumwelt verantwortlich ist.

Um dieses Erwachen zu erlangen, postuliert J.K. die Notwendigkeit, passiv gewahr zu sein und zwar immer.

Dieses passive Gewährsein ist ein geistiger Zustand, in dem man sich der Sinneseindrücke bewusst ist, ohne sie ständig zu kategorisieren, zu werten, zu beurteilen, ohne zu „meckern“ oder sich bei sich selbst oder anderen über den besagten Eindruck zu beschweren. Benutzen Sie die Eindrücke, um durch diese Existenz zu navigieren und nicht als Futter für Ihr Ego.

## Passives Gewährsein bedeutet

Passives Gewährsein bedeutet, alle Gedanken auszuschalten, die überflüssig sind. Mit anderen Worten, es bedeutet, die Gedanken zu nutzen, um Entscheidungen zu treffen, die notwendig sind, um eine belebte Straße zu überqueren, ohne sich innerlich über die Lautstärke des Verkehrs, den Gestank der Abgase oder das hässliche Design eines SUV-Panzers mit Vierradantrieb zu beschweren.

Es bedeutet, der Welt volle Aufmerksamkeit zu schenken, anstatt mit dem elektronischen Schnuller zu spielen und darüber zu fantasieren, was die virtuellen Freunde vom neuesten Selfie halten. Mit anderen Worten, es bedeutet, erwachsen zu werden ... psychologisch.

Kürzlich stieß ich auf eine Lesung von Samaneri Jayasara auf YouTube. Samaneri ist eine Theravada-Nonne, die in einem [Frauenkloster](#) im australischen Outback lebt. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine große Anzahl von Texten verschiedener „spirituellen“ Autoren und Rednern auf Audiotapes vorzutragen/wiederkzugeben.

Als ich mir die 47-minütige geführte Meditation anhörte, die Samaneri Jayasara aus Ilie Cioaras schriftlichen Werken zusammengestellt hat, fiel mir die Ähnlichkeit von Cioaras Worte mit denen von Krishnamurti auf. Ich hoffe, dass Sie die gleiche Übereinstimmung finden und dadurch zu einem klareren Verständnis von J.K.s manchmal schwer fassbaren Konzept des „passiven Gewahrseins“ gelangen.

Die geführten Meditationen werden in englischer Sprache gesprochen. Wir haben im WWW nichts von ähnlicher Qualität in deutscher Sprache gefunden. Zu jeder Präsentation gibt es ein englisches Transkript. Kopieren Sie das Transkript und laden Sie es in [DeepL](#) (oder Google Translate etc.) zur Umwandlung ins Deutsche.

- [A Guided Meditation on Listening and Silence – Based on Selected Verses and Poems of Ilie Cioara](#)
- [Namkhai Norbu original text](#). Viel Spass!
- [Kategorien](#)
- [Themenkreise](#)



## Passive Gewährsein