

# Angst und Kreativität

## Angst und Kreativität – Teil 1

Angst und Kreativität – Wir haben uns mit dem Problem der Angst beschäftigt. Wir haben gesehen, dass die meisten von uns Angst haben und dass Angst die Fähigkeit blockiert, aus eigenem Empfinden zu handeln, weil sie uns dazu bringt, uns an Menschen und Dingen festzuklammern wie eine Kletterpflanze an einen Baum. Wir klammern uns an unsere Eltern, unsere Ehemänner, unsere Söhne, unsere Töchter, unsere Ehefrauen und unseren Besitz.

Das ist die äußere Form der Angst. Da wir die Angst in uns spüren, fürchten wir uns, allein dazustehen. Vielleicht besitzen wir viele schöne Kleider, eine Menge Schmuck oder andere Dinge, aber innerlich, seelisch sind wir sehr arm. Und je ärmer wir innerlich sind, desto mehr versuchen wir, uns äußerlich zu bereichern, indem wir uns an Menschen, Titel oder Besitz klammern.

Wenn wir Angst haben, klammern wir uns nicht nur an äußere Dinge, sondern auch an ideelle, wie beispielsweise Traditionen. Für die meisten alten Leute und für Menschen, die sich unzulänglich und leer fühlen, hat Tradition eine große Bedeutung. Habt ihr das schon einmal bei euren Freunden, Eltern oder Lehrern festgestellt? Habt ihr es bei euch selbst bemerkt? In dem Augenblick, wo Angst da ist, innere Angst, versucht ihr sie mit dem Mantel der Ehrbarkeit zuzudecken, indem ihr einer Tradition folgt. Und so verliert ihr den schöpferischen Unternehmungsgeist.

Da ihr keine Fähigkeit mehr besitzt, aus eigenem Empfinden Neues zu schaffen und nur anderen folgt, wird die Tradition zu etwas sehr Wichtigem – die Tradition dessen, was die Leute sagen, die Tradition, die aus der Vergangenheit überliefert wurde, die Tradition, die keine Lebendigkeit und Freude am

Leben in sich trägt, da sie lediglich eine sinnentleerte Wiederholung ist.

ooo

Wenn man Angst hat, neigt man zur Nachahmung. Habt ihr das schon einmal bemerkt? Menschen, die Angst haben, imitieren andere, sie kleben an der Tradition, an ihren Eltern, ihren Frauen, ihren Brüdern, ihren Männern. Und Nachahmung zerstört die Fähigkeit zu schöpferischem Tun aus eigenem Empfinden. Wenn ihr einen Baum zeichnet oder malt, bildet ihr ihn nicht nach, ihr kopiert ihn nicht exakt, wie er ist, das wäre bloße Fotografie. Um einen Baum oder eine Blume oder einen Sonnenuntergang ganz frei malen zu können, muss man wahrnehmen, was er einem sagt, man muss seine Bedeutung erfassen.

Das ist sehr wichtig: zu versuchen, die Bedeutung dessen, was man sieht, wiederzugeben und es nicht einfach zu kopieren, denn dann setzt man den kreativen Prozess in Gang. Und dazu braucht man einen freien Geist, einen Geist, der unbelastet von Tradition und Nachahmung ist. Aber schaut euch euer eigenes Leben und das Leben der Menschen in eurer Umgebung an – wie traditionsgebunden es ist, wie sehr es auf Nachahmung beruht!

In manchen Dingen seid ihr zur Nachahmung gezwungen, beispielsweise in der Art, wie ihr euch kleidet, bei der Auswahl eurer Lektüre oder im Hinblick auf eure Muttersprache. Das sind alles Formen der Imitation. Aber es ist notwendig, über diese Ebene hinauszugehen und innerlich so frei zu werden, dass man die Dinge selbst untersucht und nicht gedankenlos akzeptiert, was jemand anders sagt. Es spielt keine Rolle, wer es ist – ein Lehrer in der Schule, ein Elternteil oder einer der großen religiösen Lehrer.

ooo

Es ist sehr wichtig, sich seine eigenen Gedanken zu machen und

nicht einfach jemandem zu folgen, weil bloße Gefolgschaft ein Zeichen für Angst ist, nicht wahr? In dem Moment, in dem euch jemand etwas anbietet, das ihr euch wünscht – das Paradies, den Himmel oder einen besseren Job –, steigt die Angst hoch, es nicht zu bekommen. Deshalb fangt ihr an, zu akzeptieren, zu folgen. Solange ihr etwas wollt, muss zwangsläufig Angst da sein, und Angst verkrüppelt den Geist, sie hindert euch daran, frei zu sein.

Wisst ihr, was ein freier Geist ist? Habt ihr jemals euren eigenen Geist beobachtet? Er ist nicht frei, nicht wahr? Ihr achtet ständig drauf, was eure Freunde über euch sagen. Euer Geist ist wie ein Haus, das von einem Zaun oder von Stacheldraht umgeben ist. In diesem Zustand kann nichts Neues geschehen. Etwas Neues kann nur geschehen, wenn keine Angst da ist. Und es ist extrem schwierig für den Geist, frei von Angst, das heißt wirklich vollkommen frei von dem Wunsch zu sein, andere zu imitieren, anderen zu folgen, frei von dem Wunsch, ein Vermögen anzuhäufen oder sich einer Tradition gemäß zu verhalten – was nicht bedeutet, dass man etwas Unverschämtes oder Abscheuliches tut.

Freiheit des Geistes ist nur möglich, wenn keine Angst da ist, wenn der Geist nicht prahlen will und sich nicht für Status oder Prestige verbiegt. Dann hat er kein Interesse an Nachahmung. Und es ist wichtig, einen solchen Geist zu haben – einen, der wirklich frei von Tradition ist, denn sie ist der Mechanismus, der die geistigen Muster prägt.

ooo

Erscheint euch das alles zu schwierig? Ich glaube nicht, dass es so schwierig ist, wie eure Geografie oder Mathematik. Es ist viel einfacher, ihr habt nur noch nie darüber nachgedacht. Ihr verbringt vielleicht 10 oder 15 Jahre eures Lebens in der Schule und erwerbt Wissen, doch ihr nehmt euch nie die Zeit – keine Woche, nicht einmal einen Tag –, um gründlich über eine dieser Fragen nachzudenken.

Deshalb erscheint euch all das so schwierig, aber es ist in Wirklichkeit überhaupt nicht schwierig. Im Gegenteil, wenn ihr euch Zeit dafür nehmt, könnt ihr selbst sehen, wie euer Geist funktioniert, wie er reagiert. Und es ist sehr wichtig, dass ihr euren Geist verstehen lernt, solange ihr jung seid, sonst wachst ihr heran und folgt einer Tradition, die ziemlich bedeutungslos ist. Ihr werdet zu Nachahmern und das bedeutet nichts anderes, als die Angst zu nähren. Dann werdet ihr niemals frei sein.

Habt ihr schon einmal bemerkt, wie traditionsgebunden ihr hier in Indien seid? Ihr müsst auf eine bestimmte Weise heiraten, eure Eltern suchen euren Ehepartner aus. Ihr müsst euch an bestimmte Rituale halten. Sie sind vielleicht völlig bedeutungslos, aber ihr müsst euch daran halten. Ihr habt Führerfiguren, denen ihr folgen müsst. Alles um euch herum spiegelt – vielleicht habt ihr das einmal beobachtet – eine Lebensweise wider, in der Autorität einen festen Platz hat. Da ist die Autorität des Gurus, die Autorität der politischen Gruppe, die Autorität der Eltern und die Autorität der öffentlichen Meinung.

ooo

Je älter die Zivilisation, desto größer das Gewicht der Tradition mit ihren vielfältigen Vorgaben zur Nachahmung. Solange dieses Gewicht auf eurem Geist lastet, kann er niemals frei sein. Ihr könnt über politische oder irgendeine andere Form der Freiheit reden, aber als Individuum seid ihr nie wirklich frei, um selbst die Wahrheit herauszufinden. Ihr folgt immer: einem Ideal, einem Guru oder Lehrer oder irgendeinem absurden Aberglauben.

## **Angst und Kreativität – Teil 2**

Und so ist euer ganzes Leben eingeschränkt, begrenzt, auf

bestimmte Vorstellungen reduziert, und tief in eurem Innern ist Angst. Wie könnt ihr frei denken, wenn Angst da ist? Deshalb ist es so wichtig, sich all dieser Dinge bewusst zu sein. Wenn ihr eine Schlange seht und wisst, dass sie giftig ist, macht ihr, dass ihr wegkommt, ihr geht nicht näher heran. Aber ihr wisst nicht, dass ihr in einem Netz von Nachahmungen gefangen seid, die den Unternehmungsgeist blockieren. Ihr seid unbewusst darin gefangen.

Aber wenn ihr anfangt, euch dieser Imitationen bewusst zu werden, und erkennt, wie sie euch im Griff haben, wenn euch klar wird, dass ihr nachahmen wollt, weil ihr Angst davor habt, was die Leute sagen könnten, weil ihr Angst vor euren Eltern oder Lehrern habt, dann könnt ihr euch diese Imitationen, die euch gefangen halten, anschauen, ihr könnt sie untersuchen, könnt sie studieren, so wie ihr Mathematik oder irgendein anderes Fach studiert.

Ist euch beispielsweise bewusst, warum ihr Frauen anders behandelt als Männer? Warum behandelt ihr Frauen geringschätzig? Das tun zumindest viele Männer. Warum geht ihr in einen Tempel und führt bestimmte Rituale aus? Warum folgt ihr einem Guru?

Ihr müsst euch zuerst einmal all dieser Dinge bewusst sein; dann könnt ihr sie unter die Lupe nehmen, könnt sie in Frage stellen, könnt sie untersuchen. Aber wenn ihr blind alles akzeptiert, weil es in den vergangenen 3000 Jahren so war, dann ist es bedeutungslos, nicht wahr? Was wir in dieser Welt auf keinen Fall brauchen, sind noch mehr Nachahmer, noch mehr Führer und Gefolgsleute. Wir brauchen heute Individuen wie du und ich, die anfangen, all diese Probleme zu untersuchen, und zwar nicht oberflächlich oder beiläufig, sondern immer gründlicher, damit der Geist frei wird, um kreativ zu sein, frei, zu denken, zu lieben.

ooo

Bildung ist ein Weg, auf dem wir unsere wahre Beziehung zu den

Dingen, zu anderen Menschen und zur Natur entdecken. Aber der Geist erzeugt Vorstellungen und diese Vorstellungen werden so stark, so dominant, dass sie uns daran hindern, darüber hinaus zu blicken. Solange Angst da ist, folgt man der Tradition; solange Angst da ist, imitiert man. Ein Geist, der nur imitiert, ist mechanisch, nicht wahr? Er funktioniert wie eine Maschine; er ist nicht kreativ, er untersucht Probleme nicht von allen Seiten. Er initiiert vielleicht bestimmte Handlungen, erzielt bestimmte Ergebnisse, aber er ist nicht kreativ.

Wir alle – ihr und ich, aber auch die Lehrer, die Schulleitung und die Behörden – sollten also gemeinsam diese Probleme untersuchen, damit ihr, wenn ihr diesen Ort verlasst, reife Individuen seid, die selbstständig denken können und nicht von traditionellen Torheiten abhängig sind.

Dann besitzt ihr die Würde eines wahrhaft freien Menschen. Das ist der eigentliche Sinn und Zweck der Bildung – nicht nur die Vorbereitung auf bestimmte Prüfungen, um für den Rest des Lebens in etwas hineingezwängt zu werden, das man nicht wirklich von Herzen tut – beispielsweise Rechtsanwalt zu werden oder Beamter oder Hausfrau oder eine Gebärmaschine. Ihr solltet darauf bestehen, eine Art von Ausbildung zu erhalten, die euch dazu ermutigt, frei und ohne Angst zu denken, eine, die euch hilft, die Dinge zu untersuchen und zu verstehen.

ooo

Das solltet ihr von euren Lehrern fordern. Sonst ist das Leben reine Verschwendung, oder nicht? Ihr seid »gebildet«, habt ein Staatsexamen oder einen Doktorgrad, bekommt einen Job, der euch keine Freude macht, aber ihr müsst Geld verdienen; ihr seid verheiratet und habt Kinder – und in diesem Leben steckt ihr für den Rest eures Lebens fest.

Ihr leidet, seid unglücklich, streitsüchtig. Ihr habt nichts, worauf ihr euch freuen könnt, außer auf mehr Babys, mehr Hunger, mehr Elend. Nennt ihr das den Sinn von Erziehung und

Bildung? Diese sollten euch doch wohl helfen, eure Intelligenz auf eine Weise zu entwickeln, dass ihr tut, was ihr gerne tun möchtet, und nicht bei etwas hängen bleibt, das euch für den Rest eures Lebens unglücklich macht.

Ihr müsst also in eurer Jugend die Flamme der Unzufriedenheit in eurem Innern wecken; ihr solltet auf radikale Veränderung ausgerichtet sein. Das ist die Zeit, um Fragen zu stellen, Entdeckungen zu machen, zu wachsen. Besteht also darauf, dass euch eure Eltern und Lehrer richtig erziehen. Gebt euch nicht damit zufrieden, in einem Klassenzimmer zu sitzen und Informationen über diesen König oder jenen Krieg in euch aufzunehmen.

Seid unzufrieden. Geht zu euren Lehrern und stellt Fragen, forscht. Wenn sie nicht intelligent sind, werden eure Fragen und euer Forschen ihnen helfen, zur Intelligenz zu finden; und wenn ihr dann die Schule verlasst, werdet ihr euch zu geistiger Reife entwickeln und wirklicher innerer Freiheit. Dann werdet ihr euer Leben lang weiter lernen, bis ihr sterbt, und ihr werdet glückliche, intelligente Menschen sein.

**Frage: *Wie kann uns Angstfreiheit zur Gewohnheit werden?***

Krishnamurti: Schau, welche Worte du benutzt hast. »Gewohnheit« weist auf eine Bewegung hin, die sich immer wieder wiederholt. Kann dabei irgendetwas anderes als Monotonie entstehen, wenn du eine Sache unaufhörlich wiederholst? Ist Angstfreiheit eine Gewohnheit? Angstfreiheit ist nur dann möglich, wenn du den Ereignissen des Lebens begegnen und ihnen auf den Grund gehen kannst, wenn du sie sehen und untersuchen kannst – aber nicht mit einem trägen Geist, der in Gewohnheiten gefangen ist.

Wenn du Dinge gewohnheitsmäßig tust, wenn du in Gewohnheiten lebst, bist du nichts anderes als ein nachahmender Roboter. Gewohnheit ist Wiederholung, man macht gedankenlos immer wieder dasselbe und errichtet dadurch eine Mauer um sich

herum. Wenn du durch irgendeine Gewohnheit eine Mauer um dich herum gebaut hast, bist du nicht frei von Angst, und gerade dieses Leben innerhalb der Mauer macht dir Angst. Wenn du die Intelligenz besitzt, alles, was in deinem Leben geschieht, anzuschauen, das heißt, jedes Problem, jedes Ereignis, jeden Gedanken und jede Emotion, jede Reaktion zu untersuchen – dann, und nur dann, kannst du frei von Angst sein.

- [Angst und Kreativität](#)
- [Leben & Lehre](#)
- [Die Suche des Menschen](#)
- [Ich](#)
- [Das ist Angst](#)
- [J Krishnamurti – The Real Revolution – 3. Freedom from fear](#) (Deutsches Transkript verfügbar)



## Angst und Kreativität